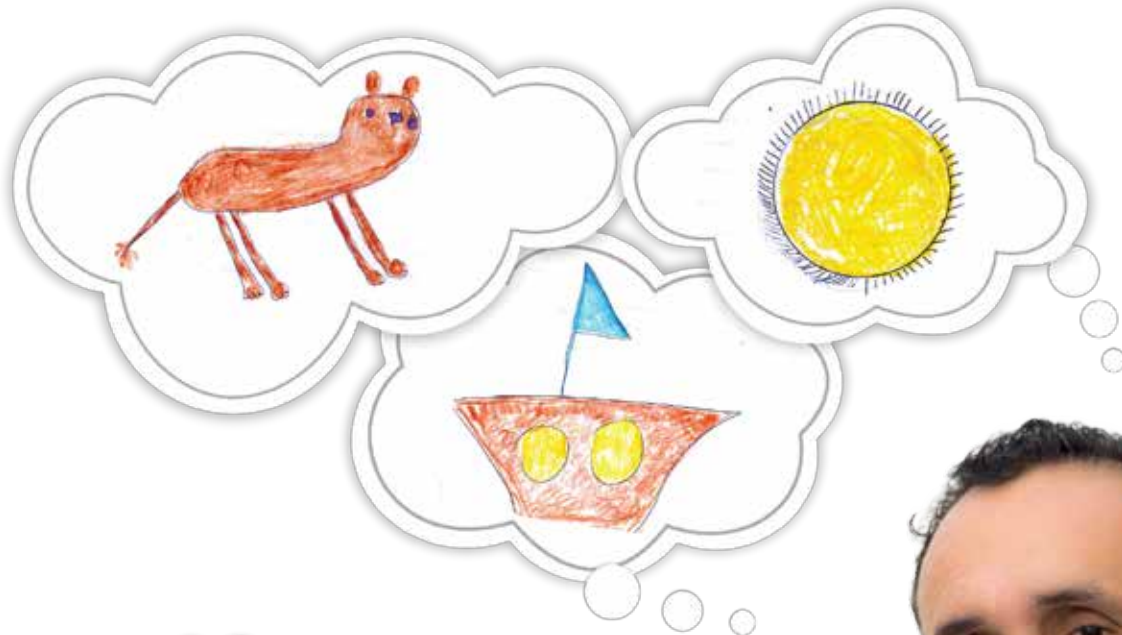


IVAN PINTO SAMPAIO



OS  
PENSAMENTOS  
DE IVAN



Aracaju-SE

**ArtNer**  
EDITORA  
Comunicação

2019

© Copyright 2019 by Ivan Pinto Sampaio

Todos os direitos desta edição reservados ao autor. Proibida a reprodução total ou parcial, por qualquer meio ou processo, com finalidade de comercialização ou aproveitamento de lucro ou vantagens, com observância da Lei de regência. Poderá ser reproduzido texto, entre aspas, desde que haja clara menção do nome do autor, título da obra, edição e paginação. A violação dos direitos do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

#### **Organização**

Antonio Juviniانو Santana de Aragão  
*Diretor Técnico*

Kelly Géssyca Coutinho dos Santos  
*Responsável Legal e Assistente Social*

Michelle Nogueira Barbosa Ramos  
*Técnica de Referência*

Raissa Vasconcelos de Oliveira  
*Terapeuta Ocupacional*

#### **Capa e Diagramação**

Joselito Miranda

#### **Ilustração**

Ivan Pinto Sampaio

#### **Editoração e Revisão**

ArtNer Comunicação

#### **Impressão**

Infographics

#### **Ficha Catalográfica**

Printed in Brazil / Impresso no Brasil

---

Sampaio, Ivan Pinto.

S192p

Os pensamentos de Ivan Pinto Sampaio. /Ivan Pinto Sampaio.

- Aracaju: ArtNer Comunicação, 2019.

52p.: il.

ISBN: 978-85-69567-40-0

1. Pensamentos-Meditações    2. Poesia- Prosa narrativa- Sergipe

I - Título

CDU: 821.134.3(813.7) - 1

---

Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária: Jane Guimarães Vasconcelos Santos CRB-5/975

**Editora ArtNer Comunicação**

Tel.: (79) 99131-7653 · 3043-1744 · joselitomkt@hotmail.com

<http://artner.com.br/>

## *Apresentação*

**D**ia 22 de abril de 1959 nasceu Ivan Pinto Sampaio e seu irmão gêmeo, Eraldo. Natural de Aracaju, Ivan cresceu junto dos seus pais Erasmo de Oliveira Sampaio e Inês Pinto Sampaio e seus oito irmãos.

Aos 25 anos Ivan tornou-se o filho e irmão mais “especial”, passando a vivenciar os seus pensamentos.

Garoto bondoso, carinhoso, compulsivo e amigo de todos que o cercam, escreve estórias com sua imaginação afluada. É evangélico e vive pensando em Jesus Cristo.

Se auto denominou “Poeta do Amor”.

## Prefácio

**E**m maio de 2018 Ivan Pinto Sampaio iniciou o seu acompanhamento multiprofissional em saúde mental na *Equilíbrio Clínica Dia* com diagnóstico de esquizofrenia.

Desde o início Ivan apresentava oscilações de humor que cessavam com a prática da escrita, deixando-o calmo e sereno.

Ivan passou a se definir como “O poeta do amor”. Escrever sobre seus pensamentos tornou-se uma prática diária no seu projeto terapêutico individual.

Após análise de seus textos, foi identificado um potencial para publicação deste livro, com objetivo de convidar os leitores a enxergar o mundo de uma forma diferente, onde o amor e a fé prevalecem. Este livro busca também potencializar as habilidades de Ivan e torná-lo protagonista da sua própria história, não mais apenas um simples coadjuvante.

### **Nota do editor**

*Foi respeitada a forma de escrever do autor como expressão dos seus sentimentos e visão do mundo; observadas as regras gramaticais, porém, conservada sua linguagem simples e natural.*

## *Agradecimentos*

**A** Deus, ao Espírito Santo, em especial ao Senhor Jesus, a razão da minha fé, então o meu muito obrigado.

A amada Kelly Géssyca Coutinho, primeira incentivadora desta obra.

Aos meus pais Erasmo e Inês, *in memoriam*, meus anjos celestiais.

Aos meus irmãos, sobrinhos, cunhados e cunhadas, enfim, a todos da *Clínica Equilíbrio* pela força dada e doada.

Em especial a Marta Sampaio Gonçalves, minha irmã. Muito grato.

*Ivan Pinto Sampaio*

*Poeta do Amor*

## *Paciência*


**A** paciência requer ponderação nos momentos mais difíceis da vida.

O ser paciente possui mais equilíbrio, ou seja, ótima saúde na vida.


A vida é de momentos regulares ou ruins! Por isso, devemos orar sem cessar, para que possamos atingir o objetivo da paciência com a vida.

O perdão real é o objetivo de amar aos que nos maltratam, com a concessão do amor ao próximo.

A sabedoria da paciência é um elemento importante para chegarmos à saúde espiritual e corporal.

 JOGAR BOLA

 CAMINHADA

 LIVRO, LER MUITO

 SORRISOS, VERDADEIRA, ALEGRIA

 IGREJA CASA DE DEUS

 POESIAS, AMOR DA ALMA COMO AS MINHAS

AMÉM

## *Vida de um pássaro*

**A**i que saudade do pássaro!

É como um passarinho tomando água. Mas, que doce água!

Os pássaros são belos no campo a encantar com imensa alegria.

Ver as suas cores... Que lindos pássaros!

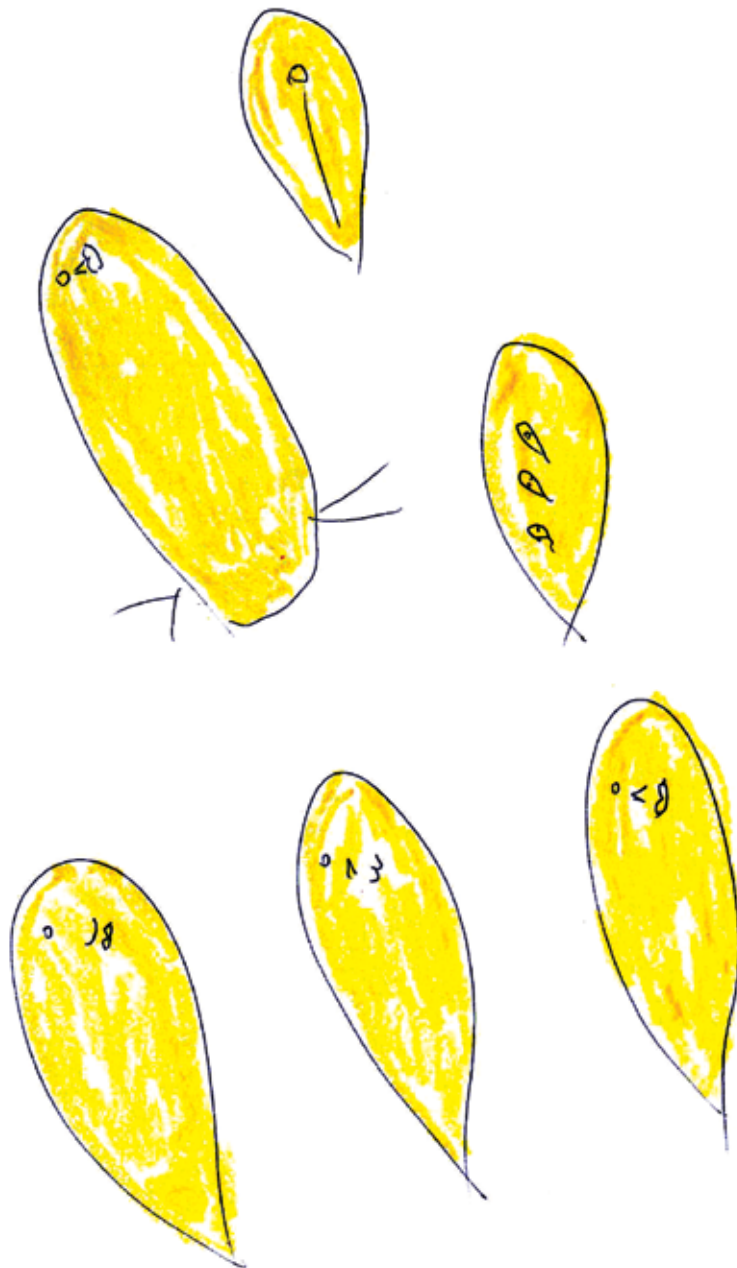
Só o viúvo e a viúva sofrem por não ter o seu amor para namorar.

As árvores e as gaiolas são as casas dos passarinhos.

O amor é lindo. Os mais charmosos são os canários!

O tucano, com o seu charme, e os pássaros têm a beleza do voar.





## *Ser poeta*

**U**m poeta, para pensar e escrever, de preferência, respira a sós em uma janela aberta ao lado para ver as nuvens ao dia, brancas e azuis.

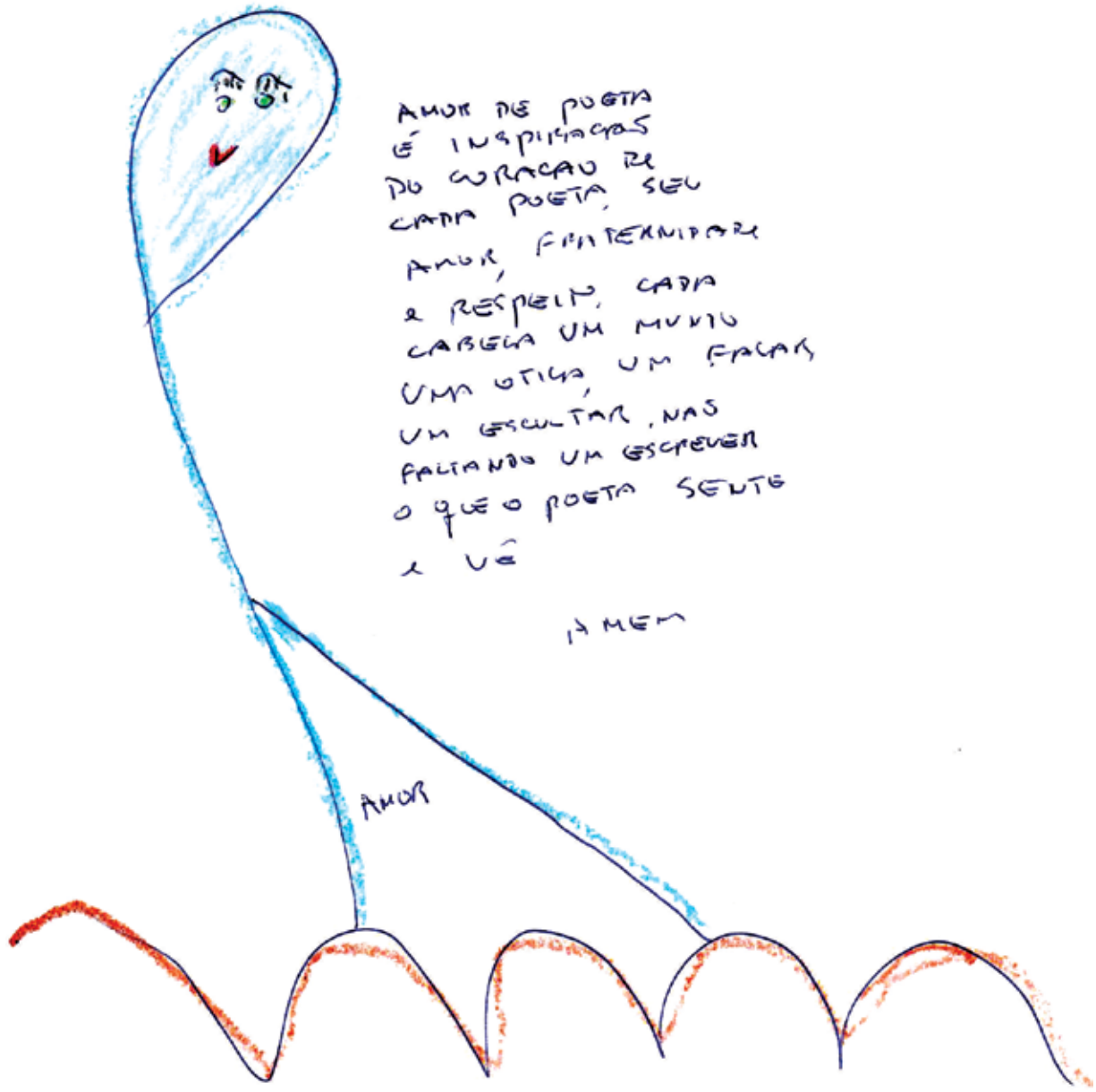
À noite vê as estrelas. Não faltando a lua, de preferência a lua cheia, a preferida dos poetas.

Porque ela ilumina a Terra!

O poeta escreve o que seu coração fala. Um poeta com Deus é um transmissor dos céus.

O palco do poeta é a sua inspiração, os aplausos o seu real salário.

Sua profissão é sua poesia!



## *O sertão*

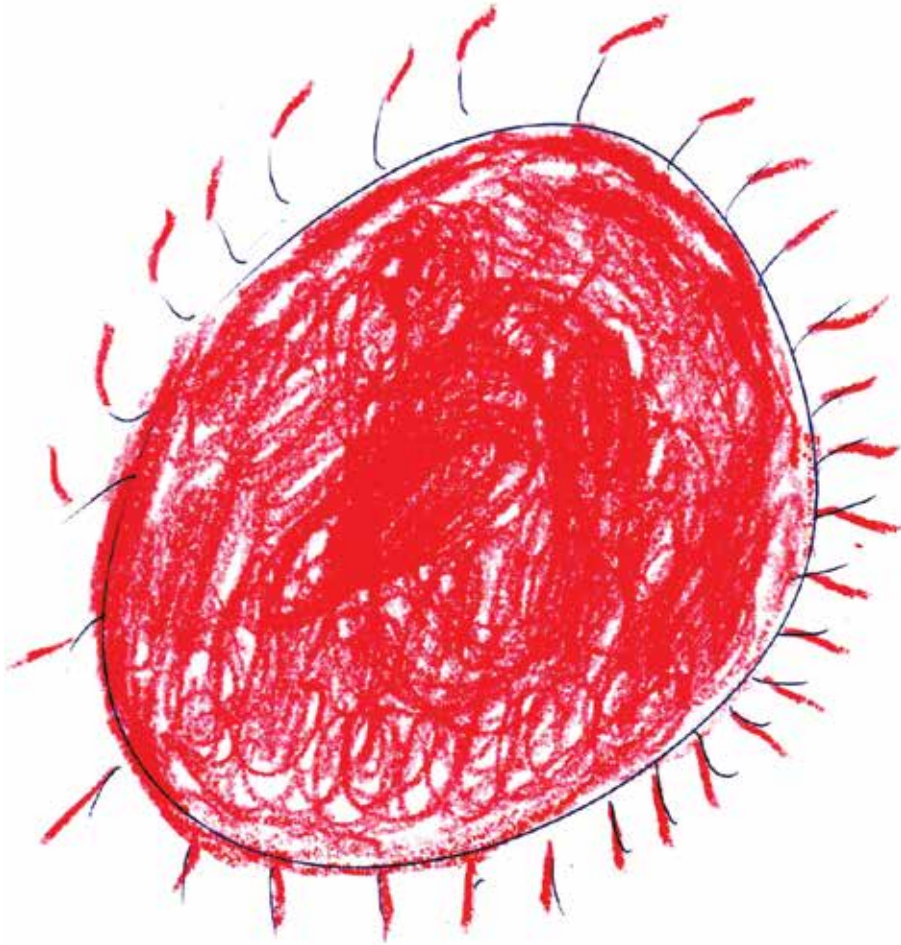
O coração sertanejo é que é meu lugar, com muitos desafios e jardins com flores.

O canário, a cantar com a sua beleza loira, voa. Voa um passarinho de nome Igor, mas, que saudade! Azul e branca as suas penas.

O sertão só fica alegre quando Deus manda chuva, o alimento, as aves, animais, florestas e as terras belas.

A terra natureza é a mãe do céus, como Maria é a mãe do Senhor Jesus Cristo.

Que encanto!



SOL SERTANEJO  
QUE AQUECE AGENTE!

## *O sol nascente*

**D**as estrelas cadentes que Deus criou, é o sol que aquece com seu amor e calor.

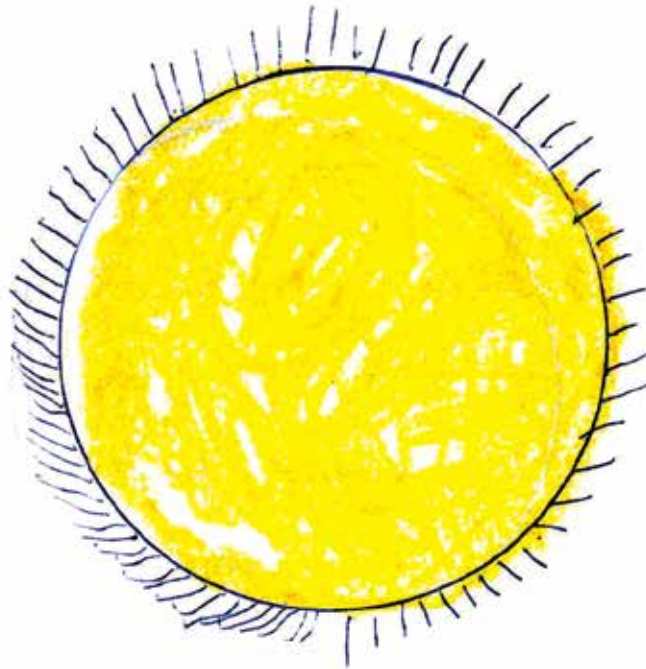
O sol nas piscinas e praias, que emoção! Não faltando bronzeador para os pêlos ficarem com gosto de framboesa e a pele de jambo.

O sol banha todos os artistas com o seu amor à água, que tira a caloria da terra.

Sob o sol aparece corpos suando como se tivéssemos namorando. O calor é mais gostoso.

As mulheres bonitas adoram praia, como os homens com o calor do sol para bronzear o corpo inteiro e deixar todos morenos ou molhados com a harmonia.

O calor do sol, o pôr do sol, chegando de manhã cedo ou saindo à tarde, é uma obra de arte de Deus.



O SOL É O MAMORADO DO  
DIA! COMO A LUA É MAMORADA  
DA NOITE, E AS ESTRELAS  
ARTISTAS DA VIDA, EM FIM... O O O

IVAN PINTO SAMPAIO  
O POETA DO AMOR!